

---

## ANKUBERO Magnesium 400 mg Sticks-Direkt

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

### Produktinformationen

Mehr als 300 verschiedene Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper benötigen Magnesium. Insbesondere für die gesunde Funktion der Muskulatur ist der Mineralstoff notwendig. Ebenso für den Energiestoffwechsel, die Knochenstruktur und den Elektrolythaushalt. Aber auch das menschliche Nervensystem braucht Magnesium.

Magnesiummangel kann sich in vielen Ausprägungen zeigen. Häufige Symptome sind Muskelzittern oder Muskelkrämpfe (z. B. Wadenkrämpfe). Auch Stressanfälligkeit und Spannungszustände (z. B. Augenlidzucken) können auf einen Magnesiummangel hindeuten.

Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff und leistet dabei unter anderem einen entscheidenden Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche. Des Weiteren trägt Magnesium zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung sowie zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne bei. Zur Unterstützung für einen normalen Energiestoffwechsel und einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt.

### 1 Tagesportion zu 1 Stick enthält:

Nährstoff	pro Tagesportion	% NRV*
Magnesium	400 mg	107

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

Nährwertangaben	pro Stick pro 100g	
Physiologischer Brennwert	14 kJ	719 kJ
	3 kcal	171 kcal
Fett	0,02 g	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,01 g	0,91 g
Kohlenhydrate	1,1 g	56,6 g
davon Zucker	< 0,01 g	0,26 g
Eiweiß	< 0,01 g	< 0,01 g
Ballaststoffe	< 0,01 g	0,01 g
Salz	0,00 g	0,00 g

### Zutaten:

Füllstoff Sorbit, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel Zitronensäure, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, natürliche Aroma, Süßungsmittel Aspartam. Enthält eine Phenylalaninquelle.

### Verzehrempfehlung:

Den Inhalt eines Sticks einmal täglich ohne Wasser direkt auf die Zunge geben. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

### Hinweis:

Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von Kindern lagern. Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet.

### Nettofüllmenge:

120 Kapseln 240 g

30 Kapseln 60 g

### Vertrieb:

ANKUBERO GmbH  
Neusser Landstraße 2  
50735 Köln

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Apotheker oder Arzt oder über das ANKUBERO Service-Center, Telefon 02234 – 379 59 15.

Verbraucherinformation – ANKUBERO® Magnesium 400 mg Sticks-Direkt - St010720 V01